

從小是怪咖 柯文哲很白目 全因亞斯伯格症

時報周刊 第1834期

邱玉珍、部分內容摘自張學岑著作《明天吹明天的風》

前台大創傷醫學部主任柯文哲說話快人快語、一針見血，常語驚四座、引起媒體爭相報導柯氏語錄，他說自己「不會看人臉色、說話很白目」，並非故意譁眾取寵，但鮮少人知道，那是因為他有「亞斯伯格症」。

對柯文哲來說，亞斯伯格症（輕微自閉症）並沒有對他造成太大困擾，惟一的困擾是他常搞不懂人情世故，講話常得罪人也不自知。「小時候我就是一個怪咖。」柯文哲一邊吃早餐一邊說：「我兒子有亞斯伯格症。後來，醫師告訴我，從我的說話方式及一些行徑，判定我也有亞斯伯格症。」他接著說，後來想想，可能因為他有亞斯伯格症，說話很白目，所以記者喜歡採訪他。

兒子三歲前不開口

談到兒子罹患亞斯伯格症，柯文哲說，他兒子三歲前都沒有開口說話，一度以為是自閉症，後來診斷為亞斯伯格症。天下父母親都是望子成龍，柯文哲也不例外，聽到兒子是亞斯伯格症，雖有些遺憾，但也只能自我安慰還好不是自閉症，只是亞斯伯格症而已，至少還能正常上學，只是人際關係有些困難。

父子同為亞斯伯格症，柯文哲跟兒子卻不親，不知如何表達關心。去年父親節時，他曾寫一篇文章給兒子，希望兒子不要像他「一輩子為了迎合別人的期望，而活得很辛苦」。柯文哲說，兒子是亞斯伯格症，不易與人建立親密關係，人多的場合就不自在，只有遇到很熟的人，才能自在地交談。

柯文哲在文中把兒子的名字大刺刺刊登出來，難道不擔心兒子被貼標籤？他說：「我兒子有亞斯伯格症根本不會理會外人的眼光，只活在自己的世界裡。」

像高中聯考時，兒子的成績可以分發到成功高中；但他認為兒子失常，叫兒子再重考，結果沒考上理想高中，只好讀私立高中。考大學時故事重演，大學學測分數可上清大、交大，柯文哲卻認為失常才會考這麼差，結果兒子指考完只能去念師大。

談起這段往事，柯文哲有些愧疚，但兒子都沒有意見？柯文哲妙答：「他是亞斯伯格症啊！沒什麼想法。」這樣說，兒子不生氣？他說，兒子的思考很單純，小兩歲的妹妹生氣時，也會指著哥哥的鼻子罵：「你是亞斯伯格症。」

回想自己的童年，柯文哲說，他小時候活在自己的世界裡，不易與人交朋友，現在沒有社交障礙，是後天學習來的。柯文哲的兒子目前在清大念動力機械系，住校一年多，連室友名字都不知道；柯文哲笑笑說，這就是亞斯伯格症，不知道如何與人互動。

大腦缺乏社交訊息

長庚兒童心智科主治醫師張學岑的兒子也是亞斯伯格症，兒子三歲以前，她一直以為兒子以後一定是天文學家，因為他對天文、數學、符號等，幾乎過目不忘，每周六到天文台報到，所有問題都難不倒他，天文台的叔叔、阿姨送他成疊禮物，因為所有題目他都會，求他不要再到天文台搶答題目。

張學岑的兒子三歲時上幼稚園，一次耶誕節上台表演，老師要每個小朋友玩角色扮演，她兒子就是不肯。問他為何不玩角色扮演？她兒子很正經地說：「我要當自己！」當時，張學岑就意識到，兒子的行為、思考跟別人很不一樣。

幼稚園畢業典禮上，每個小朋友說，以後要當醫師、教授、總統……，只有張學岑的兒子說：「長大後，我要一直玩、一直玩……。」張學岑的兒子長大後，有一天突然宣布要去當傘兵，餐桌上大家一陣沉默，最疼他的阿嬤都要崩潰了，但他認為，要當兵就好好當，去什麼涼單位！

張學岑表示，亞斯伯格症的小孩很有主見、很固執，沒有同理心，不知如何與人互動，人家講笑話抓不到笑點，很難跟別人交朋友。在她的門診裡，有一個小病人，每次來都穿戴整齊，上衣的每個釦子總是釦好，問他，天氣這麼熱，為何要把釦子都釦起來？小男生回答：「不釦起來，那衣服做釦子幹嘛！」

小男生的回答讓人傻眼，但他講的也不是沒道理。張學岑說，亞斯伯格症的小孩很迷人，有時會讓人抓狂，有時又想逗他們，增加看診的樂趣。一位亞斯伯格症小男生跟女同學打架，媽媽帶他到醫院求診，小男生說出事情原委，他和班上一位女同學都想吃雞肉，女同學把餐盤裡的雞肉用湯匙切成一半，認為一人一半很公平。

小男生則認為，「餐盤裡的雞肉明明就是一整塊，我要吃一整塊，為什麼女同學要切成一半？」兩人因此大打出手。小男孩邊哭邊說：「醫師阿姨，妳現在知道為什麼要有法律了嗎？」張學峯表示，亞斯伯格症有自己的遊戲規則及固執個性，家裡有亞斯伯格症的小孩，家長會很辛苦，需要很大的包容心。

亞斯伯格症的小孩不會說謊，說話都很直接，但在大家眼裡就是白目。他們到人家家裡，會直接說：「阿姨你家好窮、好小。」「阿姨，妳變得好胖。」看到媽媽跌倒，他們不會伸手扶，會直接說：「不是我的錯。」因為他們腦袋裡沒有社交網路的訊號。

江宜樺心疼特殊兒

行政院長江宜樺的兒子也是亞斯伯格症，他曾說，這個特殊兒讓他們夫妻成長，也學會寬容及感謝，兒子是上天送給他們的禮物。江宜樺說，做父母的也要多看特殊兒的長處。像他兒子空間感很棒，腦袋比GPS導航地圖還精準，到哪裡問兒子，一定不會迷路。

為了教導兒子，江宜樺和太太李淑珍花了很大的心思。江宜樺回憶兒子念小學一年級時，在學校被同學欺負，脫下運動鞋爬竿子，鞋子被同學丟進水溝，兒子哭哭啼啼執意要找回那雙鞋，江宜樺跑到學校，陪兒子找鞋，那一幕的辛酸，至今難忘。

很多人認為，亞斯伯格症是一種精神疾病，其實它並不是一種病症，只是他們的大腦無法擷取一般社交的暗號，不會辨識許多身體語言及臉部表情。從小就被人當成「怪胎」的《看我的眼睛》一書作者約翰·羅比森，直到四十歲才知道原來自己是亞斯伯格症，並不是「怪」。

約翰·羅比森說，人家都說他們「不願與人接觸」或是「情願自己一個人玩」，事實上並不是這樣，「我從來不想獨自一個人，我一個人玩是因為不知道怎麼跟別人玩。」獨自一人是羅比森年輕時最苦澀、最沮喪的事情，這種無法與人一起玩的痛楚一直跟隨著他，直到認識亞斯伯格症為止。

輕度自閉症有長才

過去醫學研究指出，亞斯伯格症是一種遺傳疾病，某個基因缺損導致他們大腦無法接收社交訊息。今年即將發表的美國精神科診斷研究報告，美國學者認為，自閉症相關疾病（如

自閉症、亞斯伯格症)應該是一種光譜的概念，不再是一種疾病，也就是說，每個人都有亞斯伯格症。

疾病光譜的概念，最近幾年在許多精神疾病的診斷裡出現；張學岑說，從光譜概念來看，每個人都有亞斯伯格症，只是有人二十分、有人三十分，典型被診斷出亞斯伯格的孩子，卻可能是八十分。

很多人把亞斯伯格症跟自閉症混為一談，張學岑說，自閉症與亞斯伯格症有些灰色地帶，亞斯伯格症屬於比較輕度自閉症，他們的功能一切正常，只是有情緒及社交上的障礙，在還沒有「亞斯伯格症」這個名詞時，常被冠上「怪咖」、「怪僻」、「不合群」等名號。

張學岑強調，在眾多兒童精神疾病中，亞斯伯格症的孩子容易被人誤認為「沒病」、「只是個性問題」、「父母管教問題」，或者說「他們是天才」。根據台灣兒童青少年醫學會調查，在資優班裡有不少孩子有亞斯伯格症，但亞斯伯格症的小孩不一定是天才，只是某方面有特殊才能。

醫學小辭典

亞斯伯格症

亞斯伯格症候群 (Asperger Syndrome，簡稱AS) 是一種精神發展疾患。亞斯伯格與自閉症有許多相似之處，同樣具有社交技巧缺陷，對某些事物有超越一般人的興趣。

自閉症者在幼兒時期 (約3歲之際，或是更小時) 容易被診斷出，社會互動與語言發展出現明顯的障礙，如不對人笑、對叫喚聲沒反應、困擾時只是哭、不注視他人眼神、不會追尋他人的目光或手勢，但手腳動作發展十分靈活。

但亞斯伯格症的小孩，對於感興趣的事物較一般人執著，有超出常人的堅持和投入的行為。例如強烈著迷於車子標誌、型號、歷史故事、文獻典章、武器、鐵道站名、地標、捷運路線、生物習性等事物，常常反覆過目與倒背如流。

此外，他們會固執於某一種特定且不具功能性的常規或儀式，且會刻板而重複身體動作，例如拍打手掌，還會持續專注於物體之一部分。

但張學岑提醒，近年來，有些家長會過度「對號入座」，以為孩子的某些表現就是亞斯伯格症。她說，每個人都有自己的人格特質，只要不是很嚴重，就不要過度擔心。

男性患者居多

長庚兒童心智科主治醫師張學岑指出，近年研究顯示，7歲到16歲的兒童中，1,000人約有3.6至7.1人是亞斯伯格症，以男性居多。臨床觀察約有75%的亞斯伯格症者為男性，精神科醫師推論，可能和男女生的大腦性別結構有關，加上女性先天的社交基礎較男性強，因此有許多輕微的亞斯伯格症者並不容易被發現。

多位名人是亞斯伯格症

安迪沃荷

牛頓

貝多芬

莫札特

愛迪生

愛爾蘭三一學院精神病學家費茲杰拉得在2005年出版《藝術創造力的起源》一書中提到，歷史上多位名人包括牛頓、愛迪生、莫札特、貝多芬等人，多半有「亞斯伯格症候群」。

研究指出，包括作家喬治·歐威爾與威爾斯 (H.G. Wells)，和哲學家維根斯坦，以及政治家戴高樂和美國總統傑佛遜等人，可能有亞斯伯格症特質。費茲杰拉得說，這是一種輕微的自閉症，通常他們有超凡的藝術創造與高超的數學天賦，愛因斯坦及安迪·沃荷也被認為有這種病。

費茲杰拉得發現，導致亞斯伯格症候群的一些基因，和擁有才氣洋溢的創意，基因是相同的。也就是，天才與瘋子之間，僅一線之隔。