

# 老吾老以及己之老

## ——概談老年

歲月遞嬗，孩提的憨笑未泯，瞬即邁進中年；曾幾何時，年輕力壯落得視茫茫而髮蒼蒼。光陰催人老，各人遲早之不同而已，老年遂成爲每一個人切身的課題。六十五歲以上的人，已經進入養老之年，對目前身歷其境，或未來十年廿年即將面臨的種種問題，貴能有所認識，妥善處置。四十歲至六十五歲的人，一來父母老邁，有必要瞭解他們的處境，俾便奉養，二來自己老之將至，對後半生宜未雨綢繆，盡事奉父母之責以外，不忘爲自己的晚年預作打算，——老吾老以及「己」之老。

## 基本的概念

### 一、定義